

Утверждаю

Директор ООО



Согласовано

Директор МКОУ ООШ №29



3 день 2 недели " 11 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	6,01	7,66	24,92	142,99	25,00
2	БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45	2,36	7,16	15,17	183,25	25,00
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,62	1,21	10,33	59,03	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
6	Итого за прием пищи:	615	17,15	21,00	69,77	537,39	92,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,72	3,12	5,70	54,04	15,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5	205	3,32	4,00	13,14	102,54	25,00
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	27,70	206,00	20,00
4	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	120	9,98	11,01	11,74	156,82	35,00
5	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	0,24	0,03	10,84	45,29	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	4,00
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,00
	Итого за прием пищи:	915	23,34	23,71	112,69	772,31	133,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20	170	9,72	11,28	23,04	163,83	45,00
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,26	0,01	36,17	146,63	15,00
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	390	11,30	11,47	67,69	351,25	62,00

Заведующий производством _____ / _____ / _____

