



Утверждаю

Директор ООО «ВИТА ЛАЙН»



Директор МКОУООШ №29

И.И. Левенский



4 день 2 недели " 12 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	60	0,48	0,06	1,02	7,80	15,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,61	4,41	29,46	172,28	20,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	10,42	12,09	5,76	153,60	35,00
4	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,60	2,23	3,63	39,95	5,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	0,97	0,19	19,59	83,42	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
Итого за прием пищи:		590	19,13	19,23	79,53	551,78	94,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,75	2,97	4,52	48,52	15,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,59	3,08	11,77	85,04	25,00
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,77	11,81	20,73	245,10	50,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 210/10	220	6,09	5,25	18,08	150,00	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /АПЕЛЬСИНЫ/	150	1,35	0,30	12,15	64,50	15,00
Итого за прием пищи:		860	24,25	24,01	104,28	769,47	128,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	9,07	9,85	26,52	192,85	20,00
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	2,62	3,33	0,00	41,13	20,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	15,00
Итого за прием пищи:		315	11,69	13,18	34,26	264,94	55,00

Заведующий производством _____ / _____ /