



5 день 2 недели " 13 " 09 2024 г.

**Завтраки для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,72	0,12	4,41	23,65	15,0
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,27	16,46	38,81	378,38	60,0
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,26	0,10	12,37	53,32	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,0
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,53</b>	<b>17,13</b>	<b>83,36</b>	<b>587,59</b>	<b>96,0</b>

**Обеды для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	15,0
2	СУП-ЛАПША	200	2,65	3,55	14,67	104,87	25,0
3	РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	14,87	12,91	29,61	284,16	43,9
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,55	1,21	12,29	66,58	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	11,76	56,40	16,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>	<b>25,06</b>	<b>23,92</b>	<b>101,50</b>	<b>718,93</b>	<b>120,9</b>

**Полдники для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ ГОВЯЖЬИХ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	170	9,01	9,25	26,10	239,91	40,0
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	13,88	58,21	15,0
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>10,47</b>	<b>9,57</b>	<b>48,46</b>	<b>338,91</b>	<b>57</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



