

Утверждено

Директор ООО "ВитаЛайн"

И.И. Клоков



Согласовано

Директор МБОУ



Завтраки для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Цена розничная |
|-------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 80 | 1,42 | 4,10 | 4,98 | 63,06 | 15,00 |
| 2 | АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ | 180 | 13,19 | 14,15 | 32,24 | 327,18 | 60,00 |
| 3 | СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ | 200 | 1,36 | 0,39 | 22,12 | 98,94 | 15,00 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 4,00 |
| 5 | Итого за прием пищи: | 500 | 19,02 | 18,89 | 79,41 | 583,91 | 94,00 |

Обеды для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Цена розничная |
|-------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАПНОЙ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ | 60 | 0,87 | 4,26 | 2,29 | 51,62 | 15,00 |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20 | 220 | 7,38 | 4,30 | 33,55 | 206,27 | 25,00 |
| 3 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,16 | 6,01 | 20,37 | 191,71 | 20,00 |
| 4 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ | 90 | 8,61 | 9,80 | 9,69 | 175,08 | 35,00 |
| 5 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,01 | 0,00 | 18,44 | 73,77 | 15,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 4,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 3,00 |
| 8 | МОЛОКО ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА ТИПА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 25,00 |
| | Итого за прием пищи: | 990 | 30,70 | 29,73 | 126,44 | 959,13 | 142,00 |

Полдники для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Цена розничная |
|-------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 150 | 10,47 | 11,86 | 13,11 | 225,63 | 45,00 |
| 2 | КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 180 | 0,14 | 0,14 | 12,13 | 51,25 | 15,00 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 2,00 |
| | Итого за прием пищи: | 350 | 11,93 | 12,18 | 33,72 | 317,67 | 62,00 |

Заведующий производством _____ / _____ /

