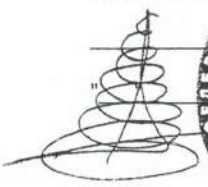


Утверждаю

Директор ООО "ВИТАЛАЙН"



1 день 1 недели " 2 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,50	6,90	23,73	187,96	34,00
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	6,98	10,13	15,13	216,40	30,00
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,98	2,18	12,63	82,70	15,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
6	Итого за прием пищи:	515	18,22	19,83	70,75	579,55	96,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	90	5,91	8,94	4,12	120,80	15,00
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,63	3,17	17,59	113,24	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	20,00
4	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	10,23	8,94	18,49	145,94	50,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,58	0,39	31,62	135,80	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
	Итого за прием пищи:	790	26,82	26,77	121,05	795,67	131,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,77	11,81	20,73	245,10	30,70
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	0,97	0,19	19,59	83,42	15,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	370	11,06	12,18	48,80	369,31	47,70

Заведующий производством _____ / _____ / _____

