

Утверждаю

Директор



2 день 1 недели " 3 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	80	0,64	0,08	1,36	10,40	15,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,65	3,90	14,19	113,32	20,00
3	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	7,86	12,52	19,47	228,24	40,10
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,86	4,50	19,44	142,20	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
Итого за прием пищи:		540	19,86	21,30	72,98	582,31	94,10

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,98	3,66	5,78	60,41	15,00
2	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	200	1,47	3,92	6,42	71,18	25,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20	180	15,42	18,01	38,24	417,94	45,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,71	14,23	95,94	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
Итого за прием пищи:		900	32,58	33,75	111,01	926,54	133,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)	150	5,91	8,99	26,55	179,13	30,00
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	8,36	35,68	15,00
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
Итого за прием пищи:		380	8,45	9,19	49,96	285,86	48,00

Заведующий производством _____ / _____ / _____

