

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор МКОУООШ №29

И.И. Левенских

4 09 2024 г.

3 день 1 недели " 4 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТОМ	60	0,96	0,70	5,88	35,71	15,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	20,00
3	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30	120	12,75	10,16	18,19	198,99	40,00
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
Итого за прием пищи:		570	19,75	16,04	71,79	501,46	94,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,85	3,65	4,97	56,07	15,00
2	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	7,56	8,14	15,37	127,13	25,00
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,57	19,21	36,66	368,78	50,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,58	0,39	31,62	135,80	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	11,76	56,40	16,00
Итого за прием пищи:		790	28,09	32,12	120,45	838,91	125,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	155	6,40	7,10	30,50	212,00	30,00
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,98	2,18	15,25	93,15	15,00
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
Итого за прием пищи:		355	10,91	9,40	55,79	352,51	47,00

Заведующий производством _____ / _____ /

