

Утверждаю

Директор ООО "Ай-Лайн"

Н.Н. Кочков

2024 г.



Согласовано

Директор МКОУ ООИ №29

И.И. Левенских

5 " 09 " 2024 г.



4 день 1 недели " 5 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИНЫ/	130	1,17	0,26	10,53	55,90	18,00
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ	170	11,16	15,88	25,04	341,64	60,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,71	10,65	81,62	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
6	Итого за прием пищи:	530	19,32	19,22	69,75	591,00	98,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	1,01	3,05	4,55	50,22	15,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	1,82	2,02	16,25	93,02	25,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,81	14,20	13,72	238,22	55,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,86	4,50	19,44	142,20	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
7	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,25	2,94	22,32	125,10	9,00
	Итого за прием пищи:	700	27,12	27,14	104,83	784,28	125,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,55	11,04	19,08	236,26	36,00
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,44	1,09	11,18	60,56	15,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	350	11,31	12,31	38,74	337,61	53,00

Заведующий производством _____ / _____ /

