

Утверждаю

Директор ООО «Виталайн»



Согласовано

Директор МКОУ ООШ №29



5 день 1 недели " 6 " 09 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	80	0,64	0,08	1,36	10,40	15,00
2	МАКАРОННИК С СУБПРОДУКТАМИ ГОВЯЖЬИМИ	150	14,21	14,88	27,46	281,33	55,00
3	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,65	2,18	2,87	33,97	5,00
4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,89	91,39	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
7	Итого за прием пищи:	500	18,94	17,68	69,10	505,24	94,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,72	3,12	5,70	54,04	15,00
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 200/5	205	1,60	3,67	10,07	86,13	25,00
3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	5,44	4,33	34,71	204,32	15,00
4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	8,23	11,89	14,20	173,54	35,00
5	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,36	1,36	1,99	23,52	5,00
6	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,41	0,17	17,47	80,88	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
9	МОЛОКО ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА ПИТ. ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
	Итого за прием пищи:	965	27,00	29,76	116,98	839,03	140,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	75	5,05	6,17	20,32	121,76	20,00
2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/	180	5,22	4,50	7,20	95,40	15,00
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,00
	Итого за прием пищи:	365	10,71	11,11	38,30	268,86	50,00

Заведующий производством _____ / _____ / _____

