

Утверждаю

Директор ООО «ВитаЛайн»



Согласовано

Директор МКОУ ООШ №29



2 день 2 недели "10" 09 2024 г.

**Завтраки для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	80	1,42	4,10	4,98	63,06	15,00
2	АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	13,19	14,15	32,24	327,18	60,00
3	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВВЫЙ	200	1,36	0,39	22,12	98,94	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,02</b>	<b>18,89</b>	<b>79,41</b>	<b>583,91</b>	<b>94,00</b>

**Обеды для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С БОЛГ АРСКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,87	4,26	2,29	51,62	15,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	7,38	4,30	33,55	206,27	25,00
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,16	6,01	20,37	191,71	20,00
4	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	90	8,61	9,80	9,69	175,08	35,00
5	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,01	0,00	18,44	73,77	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
8	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА ТП ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>30,70</b>	<b>29,73</b>	<b>126,44</b>	<b>959,13</b>	<b>142,00</b>

**Полдники для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	10,47	11,86	13,11	225,63	45,00
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,14	0,14	12,13	51,25	15,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,93</b>	<b>12,18</b>	<b>33,72</b>	<b>317,67</b>	<b>62,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

