

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

И.И. Клоков

2024 г.



Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	80	1,42	4,10	4,98	63,06	15,00
2	АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	13,19	14,15	32,24	327,18	60,00
3	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,36	0,39	22,12	98,94	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	Итого за прием пищи:	500	19,02	18,89	79,41	583,91	94,00

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ВОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,87	4,26	2,29	51,62	15,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГРЕНКИ 200/20	220	7,38	4,30	33,55	206,27	25,00
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,16	6,01	20,37	191,71	20,00
4	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	90	8,61	9,80	9,69	175,08	35,00
5	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,01	0,00	18,44	73,77	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
8	МОЛОКО ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА ТМ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
	Итого за прием пищи:	990	30,70	29,73	126,44	959,13	142,00

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	10,47	11,86	13,11	225,63	45,00
2	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,14	0,14	12,13	51,25	15,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	350	11,93	12,18	33,72	317,67	62,00

Заведующий производством _____ / _____ / _____

