

Утверждаю

Директор ООО



5 день 1 недели " " 2024 г.

**Завтраки для учащихся 1-4 классов**

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ/	80	0,64	0,08	1,36	10,40	15,00
2	МАКАРОНИК С СУБПРОДУКТАМИ ГОВЯЖЬИМИ	150	14,21	14,88	27,46	281,33	55,00
3	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,65	2,18	2,87	33,97	5,00
4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,89	91,39	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,94</b>	<b>17,68</b>	<b>69,10</b>	<b>505,24</b>	<b>94,00</b>

**Обеды для учащихся 1-4 классов**

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,72	3,12	5,70	54,04	15,00
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 200/5	205	1,60	3,67	10,07	86,13	25,00
3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	5,44	4,33	34,71	204,32	15,00
4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	8,23	11,89	14,20	173,54	35,00
5	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,36	1,36	1,99	23,52	5,00
6	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,41	0,17	17,47	80,88	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
9	МОЛОКО ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА ПИТЬЕВОЕ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>965</b>	<b>27,00</b>	<b>29,76</b>	<b>116,98</b>	<b>839,03</b>	<b>140,00</b>



