

Утверждаю

Директор ООО



1 день 2 недели " 11 " ноября 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,00
2	ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ	150	11,99	15,19	5,08	211,67	55,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,86	4,50	19,44	142,20	15,00
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / НЕ КРЕМОВЫЕ/ ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	6,00
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,44</b>	<b>22,44</b>	<b>67,14</b>	<b>570,55</b>	<b>95,00</b>

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,86	3,66	3,98	52,52	15,00
2	УХА РОСТОВСКАЯ	200	9,05	4,66	10,35	129,64	25,00
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,82	7,25	16,30	148,29	20,00
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	8,27	10,23	21,56	227,83	45,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>27,01</b>	<b>26,50</b>	<b>104,57</b>	<b>797,62</b>	<b>127,00</b>

